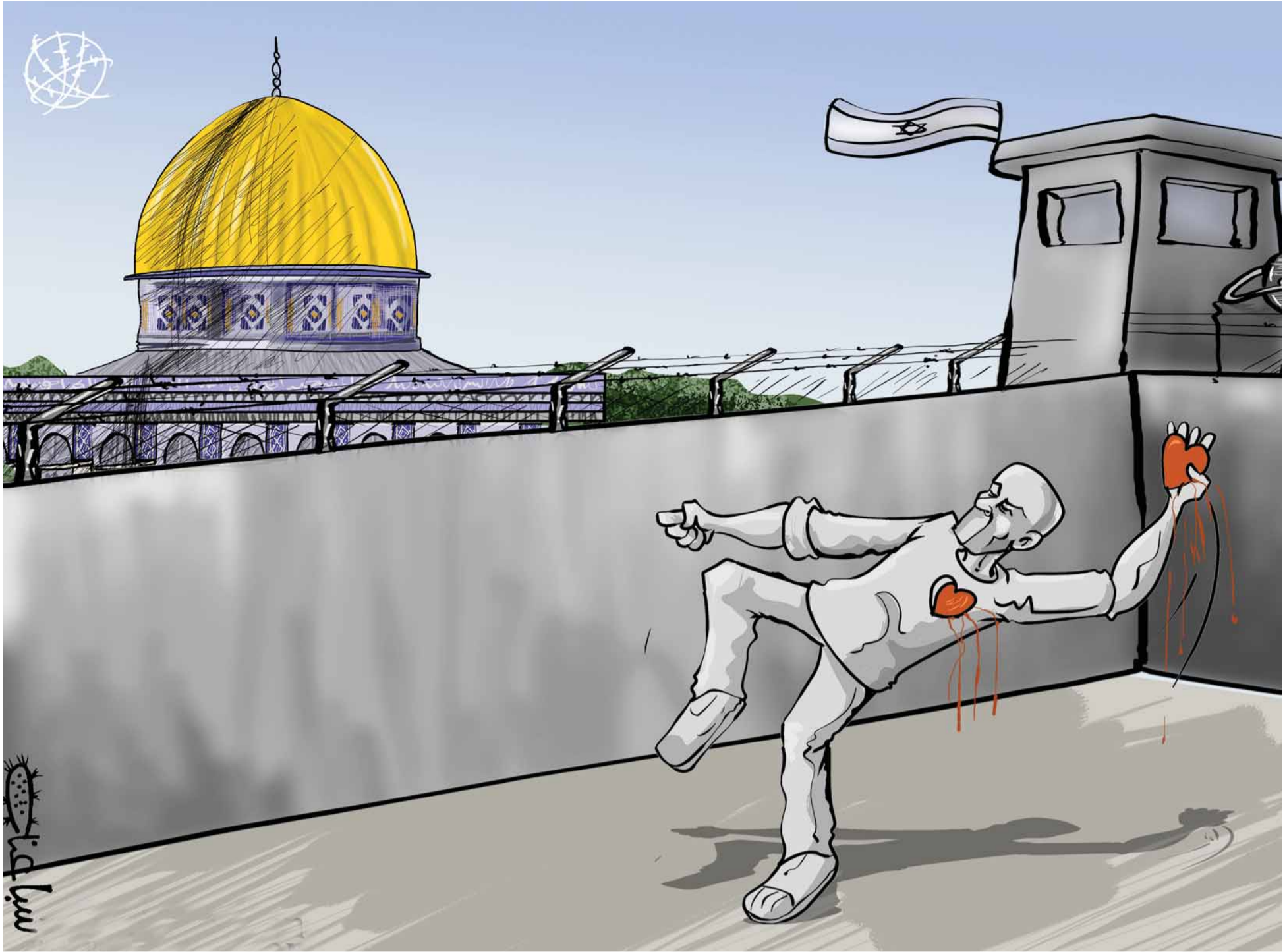


حافظ البرغوثي

حياتنا

الناحرون

مثلت أمام محكمة اميركية في ولاية ماساشوستس مراهقة اميركية في السابعة عشرة من عمرها تدعى ميشيل كارتر بتهمته تشجيع صديقها روي كونراد على الانتحار وكان الشاب روي الذي يكبرها بسنة حاول الانتحار مرتين وفشل بسبب الاكتئاب وفي المراسلات بينهما عبر النت اتضح انها كانت تحثه على الانتحار بالسلم وهم ما فعله وانتحر .
ثمة مليون منتحر سنويا حول العالم حيث احتفلت الصحة العالمية في العاشر من سبتمبر بيوم مكافحة الانتحار ولعل حالة المراهقة التي شجعت صديقها على الانتحار حالة نادرة حيث ان المنتحرين يفعلونها وحدهم دون مساعدة من أحد وتشير التقديرات الى ان عدد ضحايا الانتحار أكبر من عدد ضحايا الحروب سنويا وتختلف أسبابه من النفسية الى اليأس من الحياة الى الخسارة المادية او العاطفية او الرسوب في الدراسة او ارتكاب خطأ ما كما يحدث في اليابان التي يكفر فيها المخطئون حتى الوزراء او الذين يخفون في التفوق الدراسي وليس الرسوب يلجأون الى الانتحار . وفي البلاد العربية تتوزع أسباب الانتحار بين البطالة عن العمل والفقر واليأس والصدمة العاطفية او الرسوب الدراسي .
المعلوم ان الدين الحنيف يحرم الانتحار بقوله تعالى «ولا تقتلوا أنفسكم ان الله كان بكم رحيمًا» ولكن في الحالة القائمة عربيًا لا تبدو الجماعات والأنظمة على أدنى درجة من الرحمة لأنها تقوم بنحر الانسان العربي بشتى الوسائل .. شنقا وحرقا وسبيا وسحلا وقصفا وتكبيلا وتعذيبا، فهو لم يعد يفكر بالانتحار لأن هناك جهات عدة تعمل على نحره وتصل الليل بالنهار لكي تنتحره وتقبض روحه عنوة، فالسؤال للمواطن العربي لماذا لا تنتحر وليس لماذا تنتحر .
عموما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم درءا للانتحار وتقوية لمعنويات الانسان «ما يصيب المسلم من نصب ولا وصب ولا هم ولا حزن ولا أذى ولا غم حتى الشوكة يشاكها الا كفر الله بها خطاياها» فاصبروا واتقوا الله في أنفسكم.



فيلم «ديسدي آيبا» للفنزويلي لورنزو فيغاس يبالغ في الاسد الذهبي فيه مهرجان البندقية

(أ.ف.ب.) - نال فيلم «ديسدي آيبا» (من بعيد) للفنزويلي لورنزو فيغاس جائزة الأسد الذهبي مساء السبت في مهرجان البندقية السينمائي.

وقد اختارت لجنة تحكيم أقدم مهرجان سينمائي في العالم برئاسة المكسيكي ألفونسو كوارون هذا الفيلم الدرامي من بين 21 فيلما طويلا آخر كان يشارك في المسابقة الرسمية. ويروي الفيلم قصة رئيس شركة صيدلانية خمسيني لديه ميول مثلية تجاه الأطفال.

مرسيدس تعلن سعر الفئة A الجديدة

(د.ب.أ.) - أعلنت شركة مرسيدس أن سعر الموديل الأساسي من الفئة A الجديدة، المقرر طرحها نهاية الشهر الجاري، يبلغ 23 ألف و746 يورو. وأوضحت الشركة الألمانية أن الموديل الجديد من سيارتها الصغيرة يطل برتوش تصميمية جديدة، ونظام تعليق قابل للتعديل للنسخ القوية من السيارة، بالإضافة إلى تطوير الأنظمة المساعدة. وتضم باقة التجهيزات الاختيارية شاشة ملاحية كبيرة، وحلولا تقنية جديدة لدمج الهاتف الذكي، وكشافات عاملة بتقنية الدايودات المضئبة LED.



محمد علي طه

خرج العرب.. وواجعاه!!

تغريدة الصباح

فلا عيون لهم ولا آذان. الرئيس العراقي ابن أمكم، دمكم ولحمكم لا يسأل الى أين؟ والرئيس السوري .. وادمشقا! يا لتراب ال مروان! وشيخ الشيوخ يخاف أن تنصركم أوروبا وتعلقون الصليان على صدوركم. أهذا ما يقلقك يا ابن...؟ والجوع كافر والعطش كافر والذل كافر والخوف كافر ولا رب لهم. كيف يصلي جائع خائف عطشان؟ هل يأكلون يشربون يلبسون نوافل أم فرضا أم سنة؟ يا عارنا في موسم الهجرة الى الشمال. وأقول شكرا لك سيّدة ميركل الانسانة. شكرا لك ألمانيا الشقيقة. شكرا لذوي القربى فقراء اليونان وجياع دول أميركا اللاتينية. شكرا لأهل الحبشة الجدد. شكرا للفضائيات المستعربة والأجنبية التي تأنسنت بمأساتنا. والخزي كل الخزي للذين فقدوا حواسهم من أبناء جلدتنا. والخزي لذلك التمساح المجري الخائف من الغزو الاسلامي لأوروبا. شاهدتهم هناك. شاهدتكم هناك. شاهدت نفسي هناك. خرج العرب من غرناطة. خرج العرب من بغداد. خرج العرب من دمشق وحلب. خرج العرب من حرف الضاد. خرج العرب من اللغة. خرج العرب من العرب. وواجعاه!! واولاه!!

صحفي ولا قابلنا مذيع وما حضر تلفاز. لا أحد رأى ولا أحد سمع. مات أطفال على دروب المنفى ومات رجال وأمّهات. ووضعت حوامل أطفالهن في الدروب وفي ظل الصخور وواجعاه! لم يظن لنا ملك أو رئيس في دولة أوروبية. ولم يصل بابا الفاتيكان رحمة بنا. ولم يدعنا أمير أو ناظر لساندويتش فلافل أو نقانق. ولم يقف شاب أو عجوز على رصيف المنفى يقول لنا: ولكم welcome» يا هالا! حجرتنا ذوو القربى. حجرونا في مخيمات الفقر والبؤس والذل. حجرونا ضوء الشمس عنّا. صادروا الفرح على أسوار المخيمات وشنقوا الابتسامات. منعونا من العمل والعيش الكريم باسم الوطنية. واجاعونا باسم القومية. وسجنونا باسم حق العودة. ضربونا وشتمونا. لا شيء تغير يا ايلان الكردي! ويا رشا الحلبية ويا أحمد الشامى ويا سلمى الادلبية ويا هاشم البغدادي ويا مروان الموصلى. لو كنتم خمارة أو مبيغى أو مقمرة لنتروا المال على مصاطبكم. لو كنتم فريق كرة قدم أوروبي لأغدقوا عليكم المليارات. لو كنتم حديقة حيوان أميركية.. يا للرفق بالحيوان!! ولكن «أولي الامر» لا يرون ولا يسمعون

شاهدتهم، هناك، أهلي وجيرانى وبنات وأبناء شعبي، في السهول والغابات ومحطات القطار وبين أمواج البحر، في اليونان والمجر والنمسا وألمانيا. يقولون لي: هؤلاء أهلك من سوريا والعراق. أهلي ونعم أهلي الذين ناقوا حنظل التجربة قبل عقود وأهلي الذين في معمعان التجربة. أهلي في قوافل اللاجئين الهاربين من الموت. كنت واحدا منهم في تموز عام 1948 حينما طردونا من حيفا وعكا وصفد، ومن معيار والذامون والبروة وصفورية ولبوية ومعلول وحطين.. سرت على قدمي في دروب وعرة.. الشوك والقندول والسريس.. يلفعني الخوف والظلام. أنا ابن السابعة المطرود من بيته والعايه وأصحابه الى وادي الحلزون فيبر الخشب فيجل حيدر فالبيقة فسحوماتا فدير القاسي ثم الى جنوب لبنان. شاهدتهم شيوخا وأطفالا ورجالا ونساء.. أمّهات يحملن أطفالهن على أزرهن وصدورهن واباء صغارهم على أعناقهم، وحوامل أجنتهن في الأرحام، يلفهن الأسى ويصاحبهم الذل ويطاردهم الخوف. جياعا يتعففون عن السؤال وعطاشا ينشدون الماء في الغيوم. ما اعترض طريقنا مصور



بنتلي تدشن أسرع سيارة SUV في العالم

بالكسوات الجلدية والتطعيمات الخشبية الفاخرة، بالإضافة إلى العديد من التجهيزات الاختيارية، مثل شاشة Head-Up، والعديد من الأنظمة المساعدة مثل نظام الصف الأوتوماتيكي، ونظام التحكم الفعال في نظام التعليق، والذي يعمل للمرة الأولى بشبكة كهربائية ذات جهد 48 فولت. ومن المقرر أن تطرح بنتلي سيارتها Bentley الجديدة، التي يبلغ طولها 5،14 متر وتشتمل على أربعة إلى سبعة مقاعد، بسعر يزيد على 200 ألف يورو.

بعزم أقصى 900 نيوتن متر، وحش الأراضي الوعرة، الذي يبلغ وزنه 2،4 طن، من الثبات إلى سرعة 100 كلم/ساعة في غضون 4،1 ثانية فقط. وبالنظر لاستهلاك السيارة الجديدة البالغ 12،8 لتر/100 كلم (292 جم/كلم من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون)، تخطط الشركة التابعة لمجموعة فولكس فاغن الألمانية إلى توفير محرك ديزل ثماني الأسطوانات ونسخة هجين Plug-in تعتمد على محرك بنزين سداسي الأسطوانات وآخر كهربائي. وتتألق المقصورة الداخلية لوحش الأراضي الوعرة

(د.ب.أ.) - أعلنت شركة بنتلي أنها ستدشن سيارتها Bentley الجديدة، التي تعتبر أسرع سيارة SUV قياسية في العالم، خلال مشاركتها ضمن فعاليات معرض فرانكفورت الدولي للسيارات في الفترة من 17 إلى 27 أيلول. وأوضحت الشركة البريطانية أن السيارة Bentley، التي تعد باكورة إنتاجها من سيارات الأراضي الوعرة، تنطلق بسرعة 301 كلم/ساعة بفضل محركها الجبار المكون من 12 أسطوانة سعة 6 لتر، والذي يزأر بقوة 447 كيلووات/608 حصان. ويدفع المحرك، الذي يدور



الحركة البطيئة تذر بالشلل الرعاش

تلك العلامات أو النظر إليها باعتبارها أعراض شيخوخة طبيعية. ومن ناحية أخرى، أشار المعهد إلى أن العقاقير تسهم في بداية الإصابة في تحسن الأعراض، ولكن تقل فعاليتها بمرور الوقت. كما يمكن مواجهة أعراض الشلل الرعاش من خلال ممارسة التمارين الحركية في إطار العلاج الوظيفي والعلاج الطبيعي، وتدريب النطق والكلام في إطار علاج التخاطب. جدير بالذكر أن الشلل الرعاش غالباً ما يصيب كبار السن بدءاً من عمر 50 سنة.

(د.ب.أ.) - قال المعهد الألماني للجودة والاقتصادية في القطاع الصحي إن الحركة البطيئة والخطوات القصيرة تندر بالإصابة بالشلل الرعاش، إلى جانب الارتجاج المميز للمرض المعروف أيضاً باسم «الباركنسون». وأضاف المعهد أن بطء الحركة يرجع إلى تصلب ونشد العضلات الشديدين؛ حيث يصعب تحريك الذراعين والساقين والرغبة. وبالإضافة إلى ذلك، يتحدث المريض بصوت منخفض وبطريقة رتيبة. وفي الغالب لا يتم ملاحظة

آلام الهربس قد تعود بعد الشفاء

المريض استشارة طبيب أعصاب؛ حيث أن هذه الآلام تنشأ بسبب تلف الأعصاب، ويمكن علاجها من خلال تعاطي مضادات الصرع أو مضادات الاكتئاب. وفي كثير من الحالات لا تسهم المسكنات، التي تصرف دون وصف الطبيب، في التخفيف من حدة هذه الآلام. جدير بالذكر أن الهربس ينشأ بسبب إعادة تنشيط فيروسات جدري كامن في الجسم من عدوى سابقة، كنتيجة لضعف جهاز المناعة مثلاً.

(د.ب.أ.) - حذرت الرابطة الألمانية لأطباء الأعصاب من أن الآلام المصاحبة للهربس النطاقي يمكن أن تعود مجدداً بعد شفاء الطفح الجلدي المميز للمرض المعروف أيضاً باسم «الحزام الناري». وأوضحت الرابطة أن هذه الآلام تسبب الشعور بحرقان الجلد، وتكون شديدة ودائمة أو قصيرة، مشيرة إلى أن الملابس قد تسبب آلاماً شديدة عند ملامسة الجلد. وفي هذه الحالات يتعين على